

# キャンプ用持ち物リスト



## CAMP-FREAK'S

### テント周り

- テント
- ペグ&ハンマー
- グランドシート
- テントマット or 銀マット
- 寝袋
- コット

### リビング周り

- タープ  
(タープ、ポール、ロープ、ペグ)
- テーブル
- チェア

### 灯り周り

- ランタン
- ヘッドライト・懐中電灯
- ライター・ろうそく

### キッチン周り

- ツーバーナー、シングルバーナー or カセットコンロ など
- ガスボンベ
- キッチンペーパー
- ジップロック
- お鍋など (フライパン・お鍋・ダッチオーブン・スキレット) 鍋つかみ
- 包丁&まな板、ピーラー、キッチンバサミ、菜箸、お玉 等
- お皿・コップ・おはし・スプーン・フォーク
- 調味料 (塩・コショウ・しょうゆ・オリーブオイル・サラダ油 焼き肉のタレ等)
- スポンジ・洗剤
- ドライネット (洗ったものを入れておくカゴ)
- ふきん

### BBQ する場合

- BBQ コンロ
- 炭
- 着火剤
- 軍手
- 炭用トング
- 網
- 新聞紙
- チャッカマン

### 食材周り

- クーラーボックス
- 保冷剤
- 食材 (ラーメン・パスタ等、傷まない食材も入れておくとお腹空いた時に良いかも)
- 飲料 (お酒、ジュース、お水 など)

### 遊び道具

- トランプ・UNO など
- 水着
- 水中メガネ・シュノーケリングセット
- 浮き輪・ライフジャケット

### 備品周り

- ウェットティッシュ
- ティッシュペーパー or トイレットペーパー
- 虫除けスプレー
- 洗濯バサミ・ロープ (何かと役に立ちます)
- ゴミ袋
- 救急用品
- 電池
- 雑巾 (最後にテーブルとかペグとかふく)

### 生活用品

- 生活用品
- スマホ・充電器
- タオル・バスタオル
- 着替え
- シャンプー・コンディショナー
- 洗顔用品
- メイク用品
- 基礎化粧品
- 歯ブラシ・歯磨き粉